

أطفال من الفئة العمرية التي تتراوح ما بين 6-12 سنة

- البكاء المستمر
- قلق و الخجل
- اضطرابات في النوم كعدم النوم ورؤية الكوابيس أو كثرة النوم
- اضطرابات تناول الطعام
- الأعراض التي تظهر من دون أن يكون لها تفسير طبي كالصداع الأم الرقية والضحير
- اظهار السلوكيات العدوانية الجسدية ضد الآخرين أو التعرض لنوبات الغضب
- اللعب بصخب وبشكل وحشي
- عدم التواصل مع الآخرين، الانطواء على نفسه بشدة، الصمت، عدم التعبير عن مشاعره
- اضطرابات تنموية (التبول اللاإرادي، التبرز اللاإرادي، والتراجع في الكلام)
- صعوبة في التركيز، غير قادر على إكمال المهام الموكلة إليه .
- عدم الارتياح والتهدج بسهولة
- عدم الثقة بأحد، انعدام الثقة
- عدم النوم بمفرده ،طلب النوم مع الوالدين، محاولة لإعادة أنتظة مرحلة الطفولة (مسك التدي، مص مصاصة)
- المخاوف التي يمكن رؤيتها حتى في الأنشطة اليومية البسيطة
- عدم الاهتمام بالمظهر الخارجي والنظافة الشخصية

متى ينبغي على الاطفال تلقي الدعم النفسي؟

نحن كأهات وأباء نريد حماية أطفالنا من الأذى، ونريد أن نقوم بتلبية احتياجات وحل مشاكل أطفالنا، مثل ارتفاع درجة حرارتهم وإذا كان يؤلمهم مكان ما من جسمهم، أو أصيبوا بجروح أو طفق جلدي نأخذهم مباشرة إلى الطبيب، بعض الأمراض نكتشفها بالعين المجردة، وبعض الجروح يمكن ملاحظتها مباشرة، ولكن لا نستطيع ان نرى المشاكل العاطفية والاجتماعية والتنموية لدى الأطفال، وأحيانا لا نستطيع ان نراها على الاطلاق .

الأطفال كالكبار يشعرون بكل العواطف، ويلاحظون كل ما يجري حولهم، ولديهم رد فعل على كل الأشياء، ولكن الاطفال ليسوا كالكبار ماهرين في استخدام الكلمات والتعبير عن همومهم، وخصوصا عند الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين سن 12-13 لأن مهارة استخدام كلمات المحادثة والتعبير عن ذاتهم مازالت في طور التنمية ولهذا السبب يجب على الأباء والأمهات أن يلاحظوا حركات وردود الأفعال العاطفية لأطفالهم لفهم مشاكلهم .

وقدما يلي قائمة مرتبة بكيفية رد فعل الأطفال عاطفيا واجتماعيا على مشاكلهم وفقا لمدى أعمارهم . إذا كنت ترى واحد من ردود الأفعال أو أكثر من واحدة لدى الأطفال أطول من 3 أشهر، فمن المهم مراجعة طبيب نفساني ويوصى بشدة :



متى ينبغي على الاطفال تلقي الدعم النفسي؟

جمعية يوفنا مكتب عمرانية الميداني
العنوان: (حي توياعاج، شارع آدم يافوز،
الرقم 193 : ، عمرانية)

مكتب عمرانية الميداني - المكتب يعمل من يوم
الثلاثاء إلى يوم السبت من
الساعة 09:00 إلى الساعة 17:30

يمكنك أن تأتي إلى مكتب عمراني الميداني
لحضور اجتماعات تزويد المعلومات في مختلف
القضايا النفسية والاجتماعية .

يمكنك الحصول على معلومات أكثر تفصيلا
عن المؤسسات الأخرى التي تقدم الدعم
النفسى من مكتب عمراني .

**جميع الخدمات المقدمة في مكتب عمرانية
الميداني مجانية .**

**مستشفى إرينكوي للأمراض النفسية
والأمراض العصبية**
شارع سنان أرجان، الرقم 29 : ، قضاء عسكر،
أران كوي - اسطنبول

الهاتف:

0216 3025959

ساعات الدوام:
08:00-17:00

ويمكن رؤية هذه الأعراض بكتافات مختلفة . لأن كل
طفل هو حالة بحد ذاتها ، يمكن تطوير ردود الأفعال
المختلفة . قد يقوم بعض الأطفال بالأفعال المذكورة في
أعلى على المدى القصير، ولكن هذه السلوكيات قد
تختفي بمرور الوقت . إن الزيادة في شدة وكتافة هذه
الأعراض والأعراض المماثلة لدى الأطفال والتأثير على
حياة الطفل اليومية هي حالة يجب أن تؤخذ على محمل
الجد . من المهم أن نتقدم بطلب إلى طبيب نفسي إذا
لاحظت مثل هذا الأعراض أطول من 3 أشهر .

أين يمكنني التقدم بطلب المراجعة؟

إذا كنت ترغب في الحصول على الدعم النفسي لصحة
طفلك النفسية، يمكنك الاتصال بالمؤسسات التالية :



**الأطفال / المراهقين من الفئة العمرية التي
تتراوح ما بين 13-18**

- عدم إقامة العلاقة والتواصل مع الآخرين،
الانسحاب الذاتي .
- زيادة الاعتماد على الآخرين (الآباء والأمهات
والأصدقاء، و الخ .)
- اظهار سلوكيات مشابهة بشكل كبير مع
الآخرين الانسحاب بشخصية الأخر (زيادة
الارتباط بالشخص الذي ينصهر في شخصيته)
- الغضب الشديد
- سهولة التهيج ، وعدم الارتياح، والصعوبات
التركيز
- مرهق، كئيب، انطوائي، غير مبالي
- عدم التوازن، والتغيرات المفاجئة في العواطف
والسلوك
- الأعراض الجسدية التي تظهر من دون أن
يكون لها تفسير طبي .
- اضطرابات النوم
- الهلوسة، والمعتقدات التي لا توجد في الواقع
- فرط اندام الثقة، جنون العظمة
- محاولات الانتحار